

相談室の内容まとめ

2025年 スマホお悩み相談室

4月2日以来スマホお悩み相談室にご参加いただき有難うございます。

本日7月23日で一旦区切りとして夏休みに入り、**9月3日**に今後の進め方を改めて皆さんと相談させていただきます。

以下スマホお悩み相談室で学んだ内容を過去資料も参考に簡単に纏めましたので、おさらいの参考にしてください。お役にたてば幸いです。

資料はAndroid Sharp AQUOS Sense9 を基に作成しています。

お持ちのスマホと表現が違ったり画面が違ったりしますが、基本的な操作は変わらないと思いますのでスマホに触れて内容の確認をお願いします。

表示された画面で見つからない場合は画面を上下にスクロールして探してください。

iPhoneをお使いの方はアプリや表現が異なりますので参考としてご覧ください。

iPhone仲間か相談室でお問合せください。

お困りのことや知りたい事などありましたら遠慮なくお知らせください。

また、スマホ相談室へのご意見もお聞かせください。

資料の内容は以下の通りです

お使いの機種で説明が異なる部分があると思いますが、似たような表現を探して試してください。

説明用の機種はシャープAQUOS Sense9です。

スマホにあるマーク

- ①マークの説明

スマホの設定で変更する（出来る）項目

- ①文字・表示の大きさ変更
- ②音量の変更
- ③画面が暗くなる
- ④画面が回転する

通話アプリで利用する項目

- ①ダイヤルパッド操作
- ②スピーカー機能
- ③緊急連絡先登録

カメラアプリ

- ①写真の撮り方、QRコードの読み取り
- ②スマホカメラの画面説明
- ③QRコードの読み取りと読み取った後の操作
- ④画面比率の違い

Google アプリの活用方法

- ①例題：夏にお勧めの料理・夏にお勧めの食べ物

LINE関係

- ①お薦め設定
- ②友だちの削除とブロック
- ③グループラインの作り方
- ④トーク画面の説明
- ⑤写真の送り方
- ⑥写真を編集して送信
- ⑦送信したメッセージの削除と取消

Google マップ

- ① アイコンの説明
- ② 目的地検索
- ③ Google フォトで写真編集

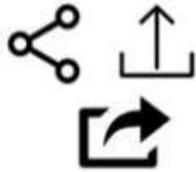
スマホにあるマーク



設定



メニュー



共有



編集



ゴミ箱



更新



ダウンロード
保存



追加
(新規作成)



通知



お気に入り



ホーム



検索



マイク



バイブレーション

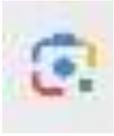


Wi-Fi



Bluetooth

スマホにあるマーク

	送信		メッセージ (SMS)受信
	Gメール受信		不在着信
	Googleレンズ 写真は撮れません		機内モード
	アプリ内操作 戻る		アプリ内操作 進む

Androidの方は画面の下部のマークも使いましょう



履歴

ホーム

戻る



戻る

ホーム

履歴

- 履歴 使用していたアプリの履歴です
- ホーム スマホのホーム画面に戻ります
- 戻る アプリの使用を止める時

紹介したマークは一部です。他にも色々なマークがありますのでそれぞれの機能を確認してより便利にお使いください。

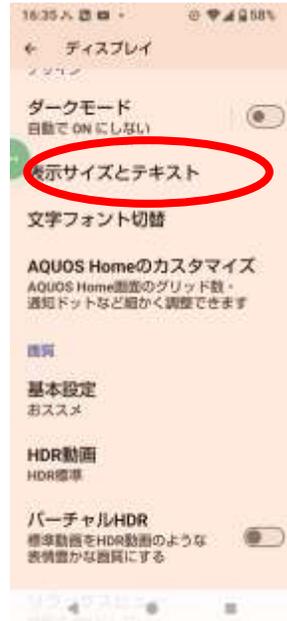
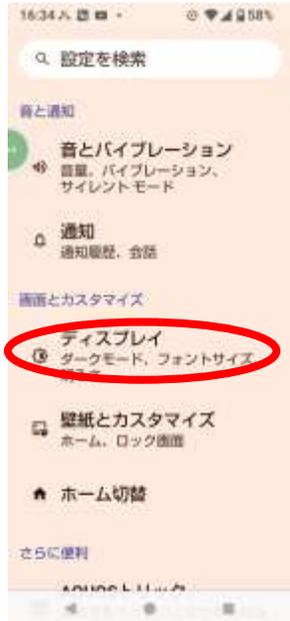
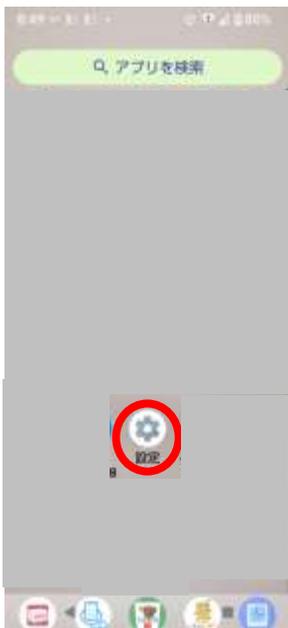
文字・表示の大きさの変更

設定

ディスプレイ

表示サイズと
テキスト

好みの大きさに

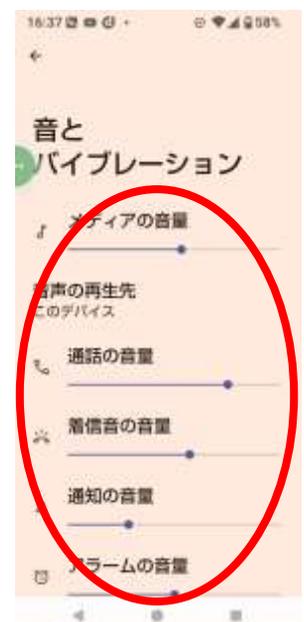
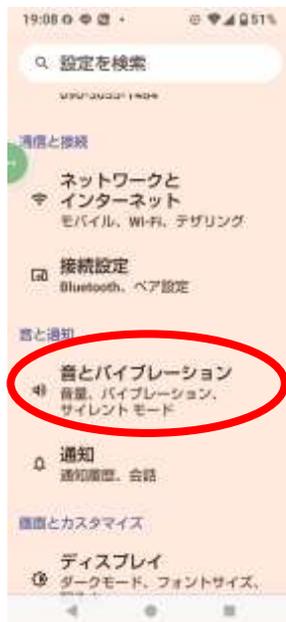
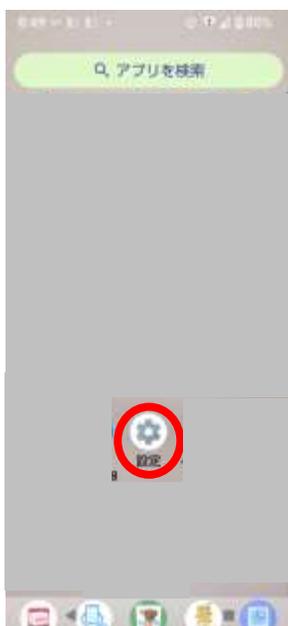


音量を大きく（小さく）する

設定

音とバイブ
レーション

好みの大きさに



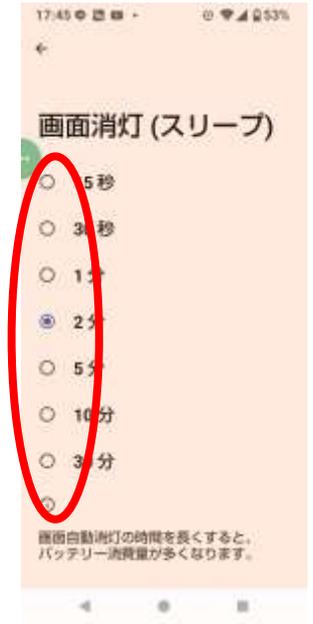
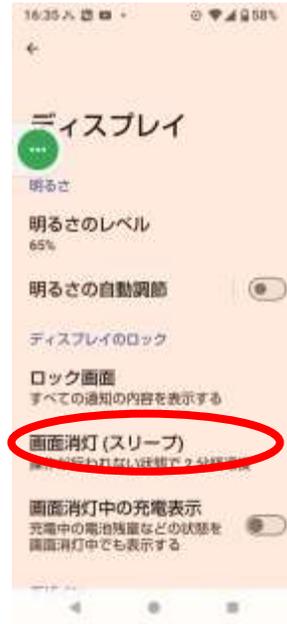
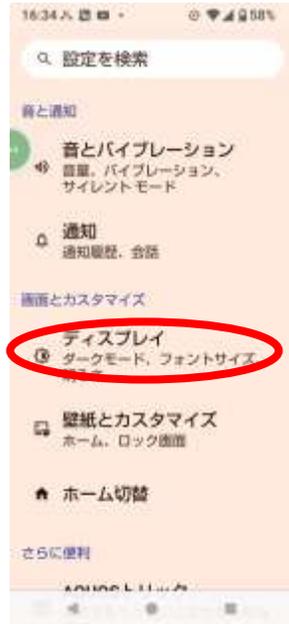
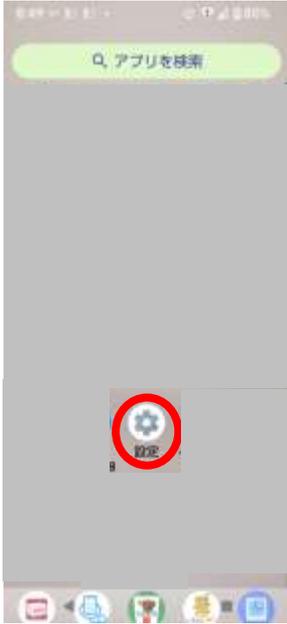
通話画面がすぐ暗くなる

設定

ディスプレイ

画面消灯
(スリープ)

画面消灯
好みの時間に

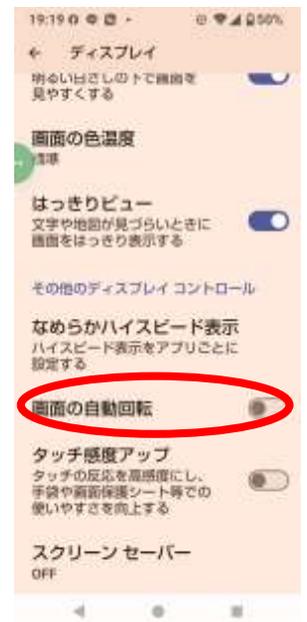
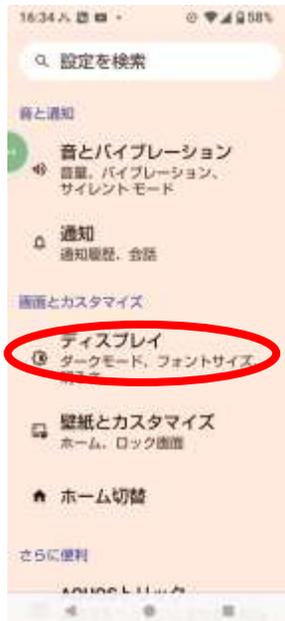
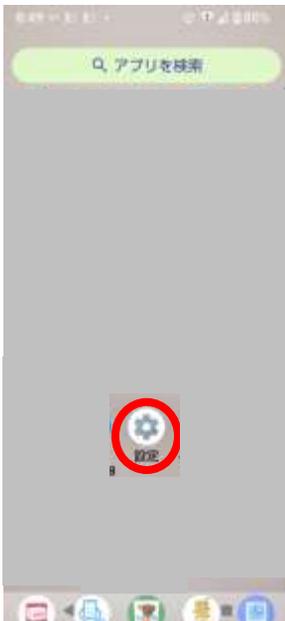


画面が回転する

設定

ディスプレイ

画面の自動回転
OFF(ON)にする



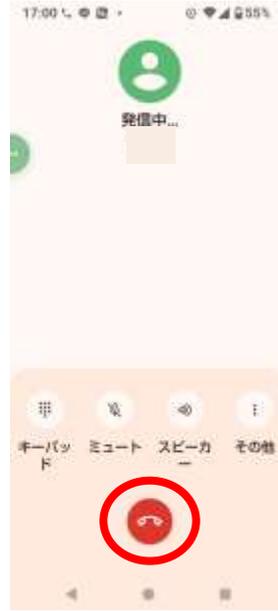
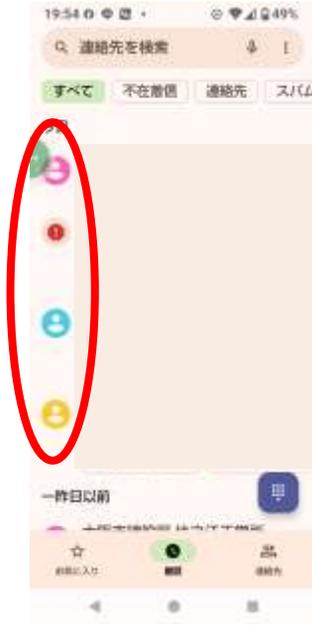
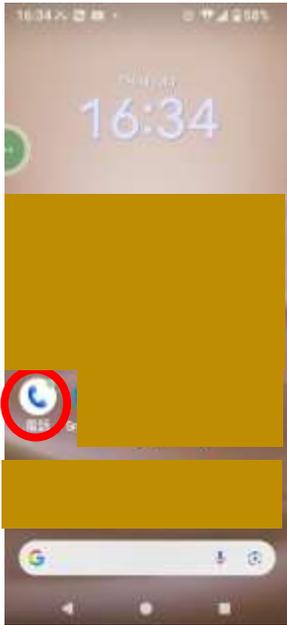
通話のスピーカー機能

通話

通話先を選択

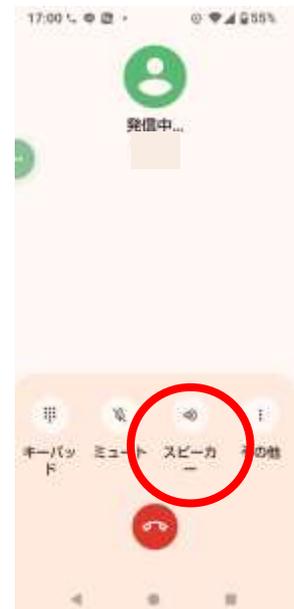
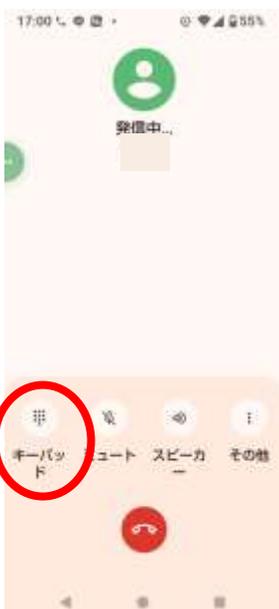
通話を開始

スマホを目の前に



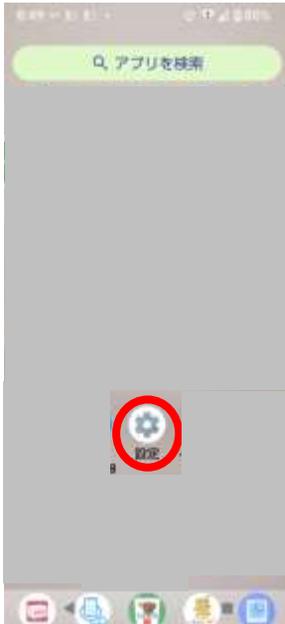
ダイヤルパッドを
タップして番号入力

スピーカーをタップすると
スピーカーから聞こえる

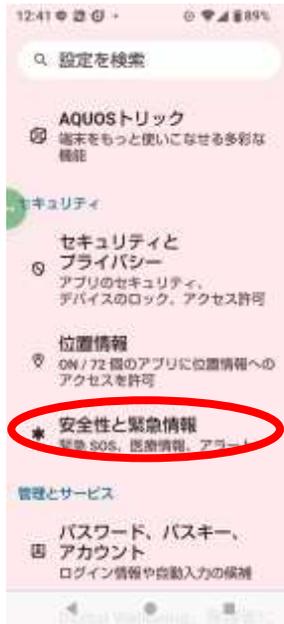


緊急連絡先登録

設定



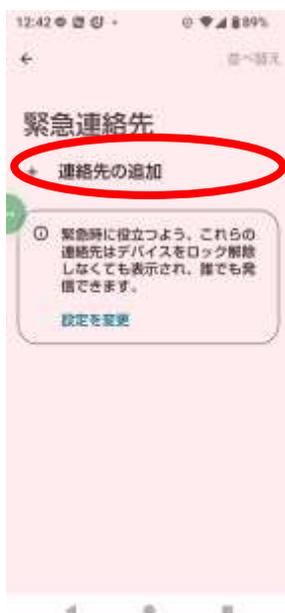
安全性と緊急
情報



緊急連絡先



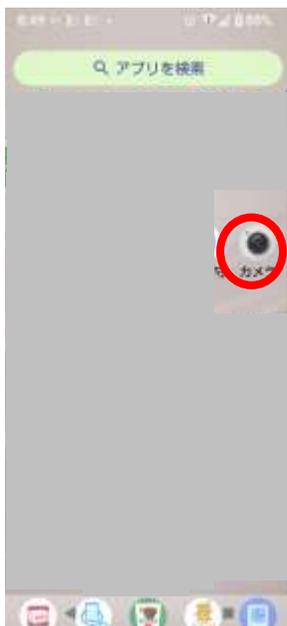
連絡先の追加



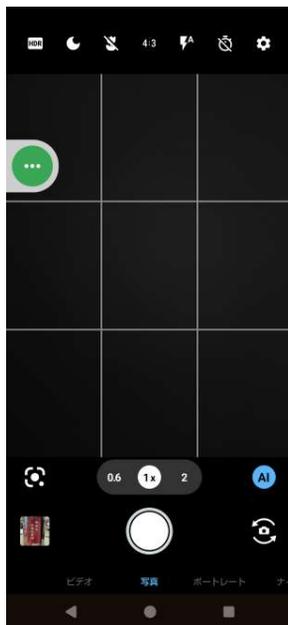
スマホに登録されている連絡先が表示されたら、登録したい相手をタップして終了

写真を撮る

カメラ



起動後

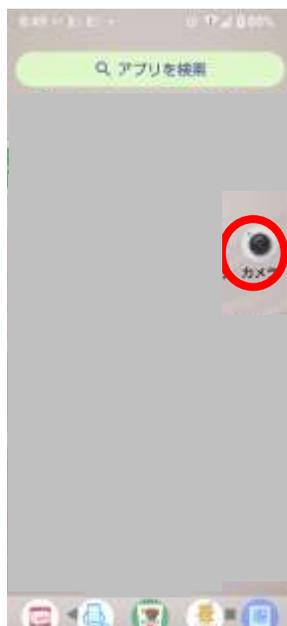


被写体をタップしてピントを合わせて撮影



QRコードを読み取る

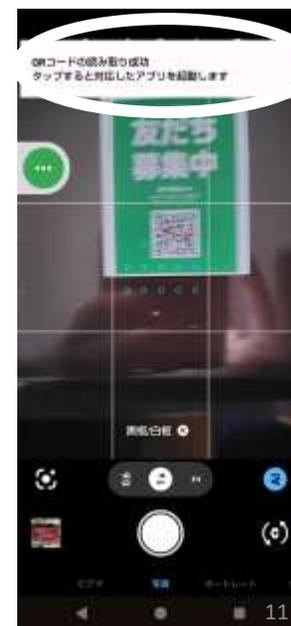
カメラ



QRコードに
遠くから近づける



メッセージが出たら読み取り成功



スマホカメラ画面

お持ちのスマホでそれぞれ確認してください

- ・ 写真はシャッターを一回タップするだけ
- ・ 動画は、撮影開始と停止の二回タップする
- ・ 写真や動画は撮影後に自動保存される

HDR (ハイダイナミックレンジ)

ナイトモード
夜景がきれいに撮れる

画面比率
16:3 ワイド
4:3 スタANDARD

倍率設定
0.6倍から8倍位まで
機種によってちがいます

サムネイル
撮った写真や動画を確認

設定
各設定をします

セルタイマー
タップして時間を設定

フラッシュ
(集会での使用は注意が必要)

カメラ切替
前後のカメラを切り替え

シャッターボタン

写真を撮るときに軽くタップ (指を離した時に保存)
長押しすると、連写や動画機能になる

QRコードの読み取り

デジタル化に伴い、いろんな所でQRコード（二次元コード）を見かけることが多くなっています。

QRコードを読み取ることで簡単に情報を得ることが出来ますので、皆さんも活用しましょう。

殆どのスマホでは、カメラでQRコードを読み取ることが出来ますが、出来ない場合はカメラの設定で確認をお願いします。

設定 → QRコード・バーコード認識



QRコード読み取りの際の注意点

- ・読み取りは標準カメラアプリで
- ・リンク先で情報入力を求められたら要注意
- ・チケット等はなるべく人目に晒さない
- ・上からシールで貼られていないかチェック

QRコードを読み取るためにカメラを起動します。

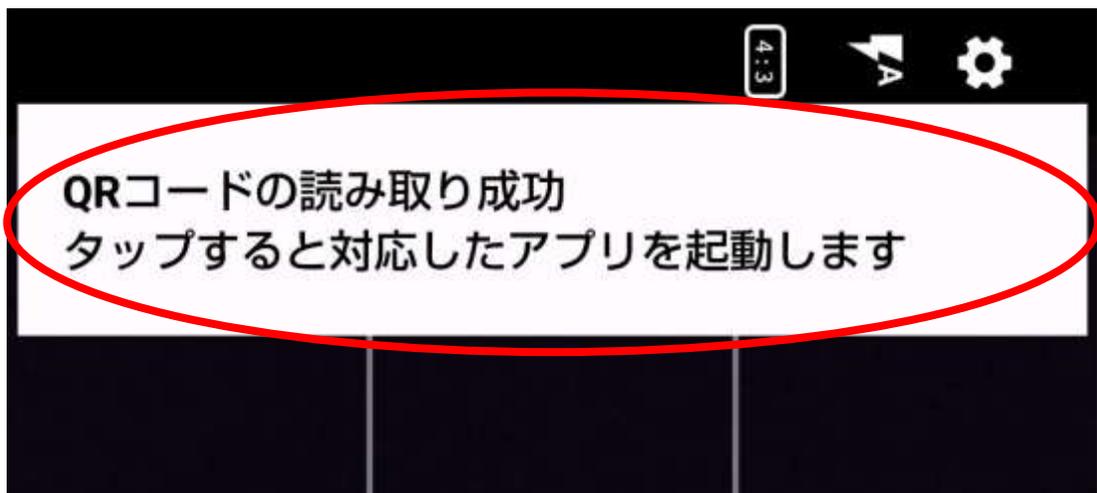
カメラをQRコードにかざすと

「QRコードの読み取りに成功

タップすると対応したアプリを起動します」

のメッセージが表示されますので、メッセージ部分を指示通りタップします。

**読み取る際はカメラを遠くから近づけてください
(シャッターボタンはタップしません)**



タップすると該当のページが表示されます。

後は、それぞれの内容に従って進めてください。

(内容を選んだり、登録したり、とまちまちです)

次の題材で試してください。



画面比率

4:3は、被写体をより自然に捉えることができるため、風景写真やポートレートなどの静止画に適しています。一方、16:9は、広い視野を表現することができるため、動画やパノラマ写真などに適しています。

撮った写真をスマホで見るだけなら16:9でも構いませんが、写真を印刷する場合は、4:3が適しています。

4:3 で撮影した場合



16:9 で撮影した場合

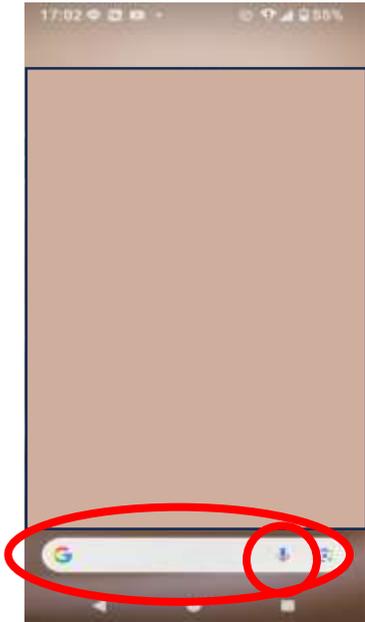


Google検索の活用方法

Googleアプリ

検索窓右の🗨️をタップ
スマホに話しかけます

「夏にお薦めの料理」
と話しました



検索窓右の🗨️をタップ
スマホに話しかけます

「夏にお薦めの食べ物」
と話しました



言葉を話して色々
参考にして活用し
てください。

普通に話しかけれ
ば参考になる情報
を示してくれます

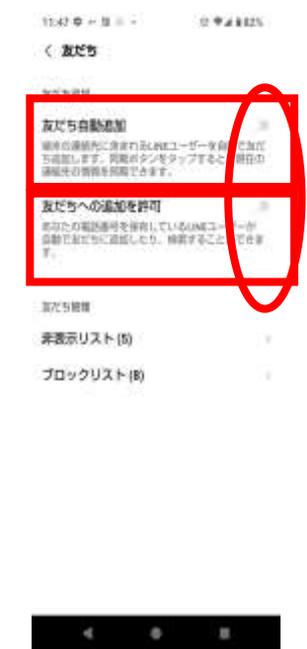
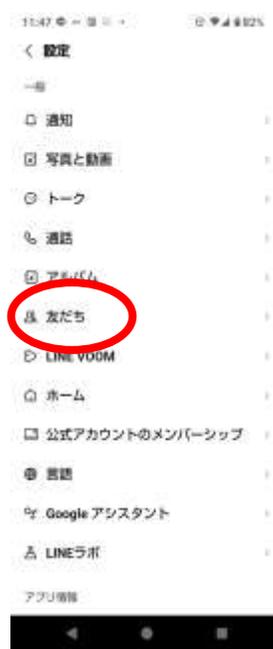
LINEお薦め設定

友だち自動追加をOFF

ホーム・設定

下にスクロールして「友だち」をタップ

OFFにします



IDでの友だち追加をOFF

ホーム・設定

プライバシー管理

IDによる友だち追加を許可をOFF



LINEお薦め設定

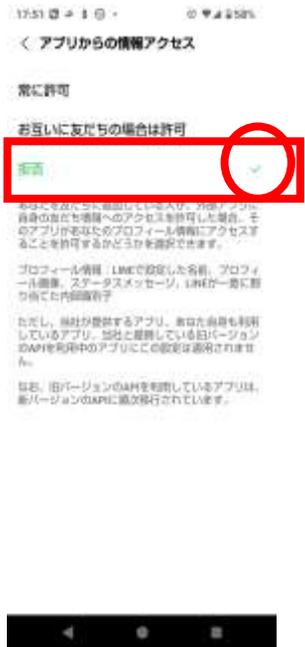
アプリからの情報アクセスをOFF

ホーム・設定

プライバシー管理

アプリからの情報アクセス

拒否にします



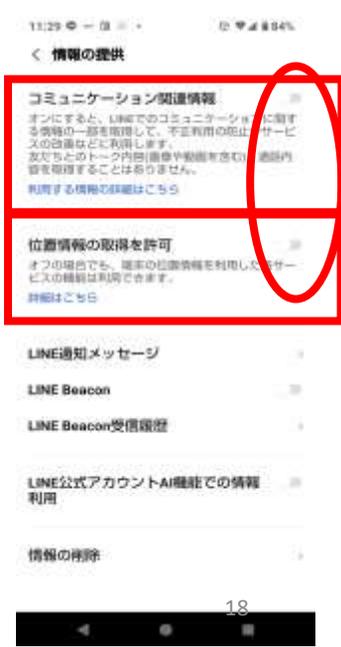
情報の提供をOFF

ホーム・設定

プライバシー管理

情報の提供

共にOFFにします



LINEお薦め設定

QRコードの更新（タイミングには注意が必要）

ホーム・設定

プライバシー管理

QRコード更新

確認メッセージでOK



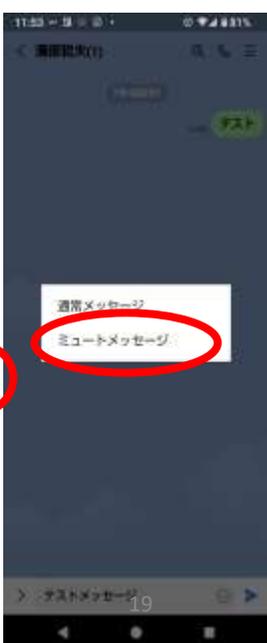
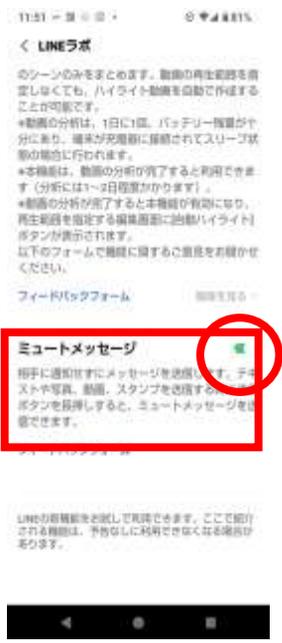
相手に通知音を知らせたくない場合

ホーム・設定

LINEラボ

ミュートメッセージ

ミュートメッセージで送信



友だちの追加

ホーム
右上の人型
マークをタップ



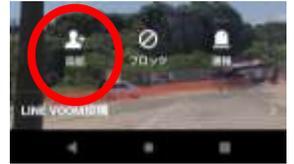
QRコードを
タップ



お互いのQR
コードを読み
取る



読み取った
(読み取って
もらった)後
追加をタップ



写真の保存

トークで送られた写真は保存しましょう

送られて来た写
真をタップ



右下の↓を
タップ



スマホに保存
される



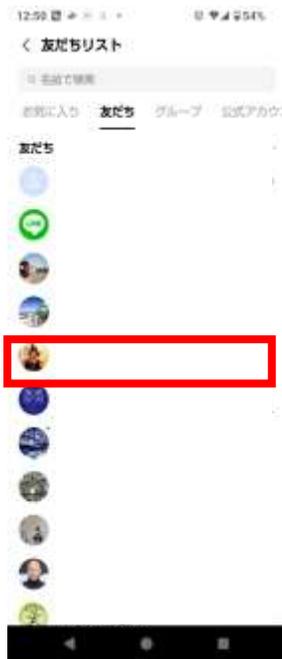
友だちの削除とブロック

友だちを削除したい場合（データは全てなくなります）

ホーム



削除したい友だちのアイコンを長押し



削除をタップ

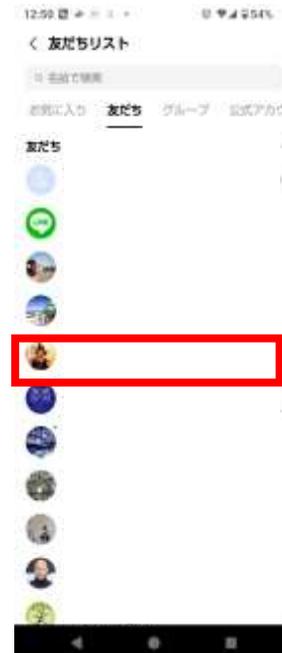


友だちをブロックしたい場合（相手からの連絡が来なくなります）

ホーム



ブロックしたい友だちのアイコンを長押し



ブロックをタップ



グループラインの作り方

トーク画面



右上のマークをタップ



グループをタップ



友だちリストが表示される



メンバーを選ぶ

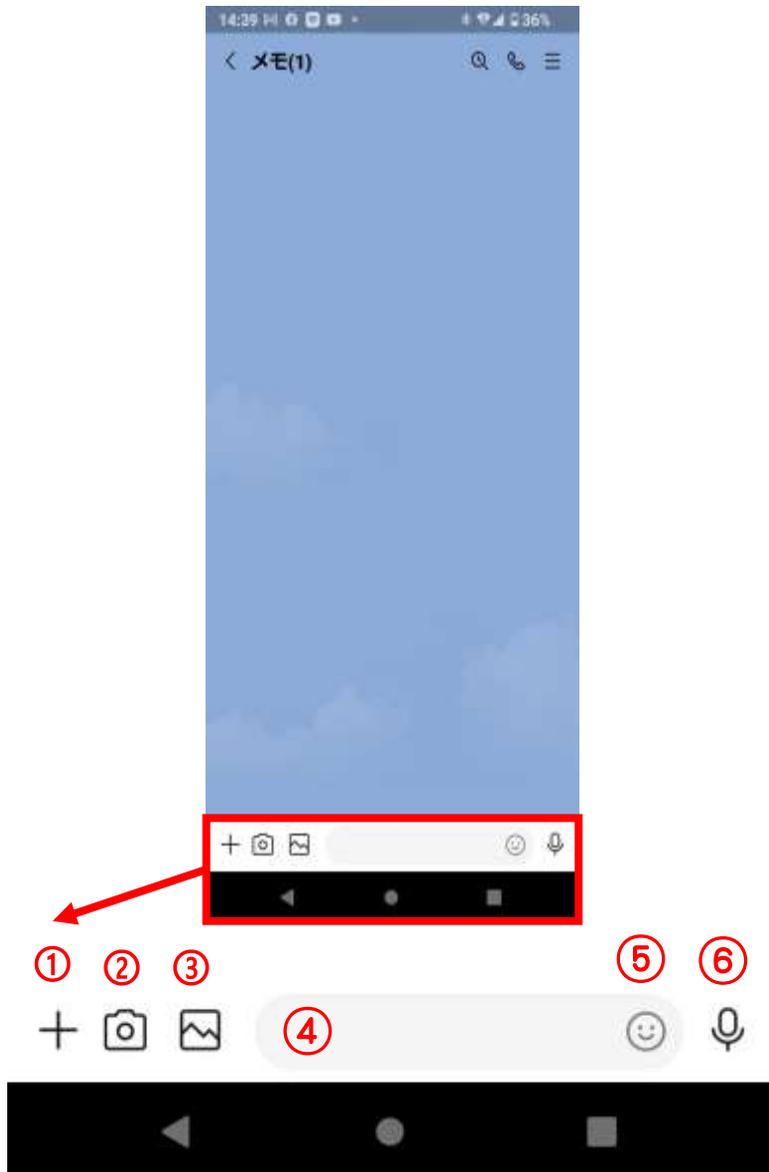


グループ名を入力して作成



トーク画面の説明

トーク相手を選択後、トーク画面で文字、写真、スタンプ、ファイルを送ることができます。



- ① ファイルや他の機能を使って送る
- ② 写真を撮影して送る
- ③ スマホ内の写真を送る
- ④ 文字入力してメッセージを送る
- ⑤ スタンプや絵文字を送る
- ⑥ 音声録音してメッセージを送る

写真の送り方

送りたい友だちの
トーク画面を表示



下段のをタップ



保存された写真の中
から選んで送信



複数枚（50枚まで）の写真を送る場合



送りたい順に写真右上の○をタップして選んでください。

○が緑色になり数字が表示されます。

（取り消す場合や順番を変える場合は、選んだ写真をもう一度タップしてやり直してください）

確定したら送信します。

動画の送信も同じ手順で可能ですが5分の制限があります。

5分以上の動画は別の方法で送ることが可能です。

写真を編集して送信

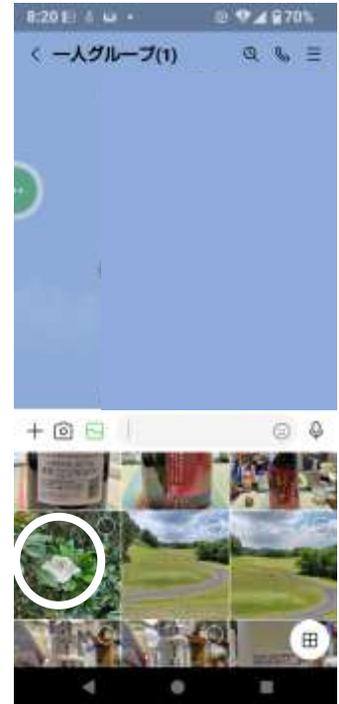
送りたい友だちの
トーク画面を表示



下段のをタップ



送りたい写真を
タップ



写真が編集メ
ニューと共に大
きく表示される



それぞれのメニューを試してください
編集を楽しんだら送信して終わりです



切り抜きと回転

スタンプ

テキスト

ペイント

モザイク・ぼかし

フィルター

文字認識

送信したメッセージの削除と取消

「削除」は自分の端末から削除されますが送信先の相手には残ったままになります。

送信したメッセージ
を表示



メニューから削除をタップ



「送信取消」(24時間以内)は自分の端末も相手の端末からも削除されますが、相手の端末には取り消した旨の通知が残ります。

送信したメッセージ
を表示



メニューから送信削除をタップ





Googleマップのアイコンの説明



近所の施設が表示されます

地図の種類を変更できます



このボタンをタップすると現在地を中心にした地図が表示されます

経路案内

青い円が表示されている部分があなたの現在いる場所になります。
また青い円から放射線状に表示されている方向が、スマホの上部が現在向いている方向になります。

住吉大社で検索しました

マップ



目的地を入力

住吉大社の案内



施設に関する
情報が見られ
ます

経路案内



移動方法

- 車
- 電車
- タクシー
- 徒歩
- 自転車

ストリートビュー
を見ることが可能

Googleフォトで写真編集

Googleフォトで編集したい写真を開くと

下段に**共有、編集、レンズ、削除**のメニューが表示されます。

編集をタップすると、

候補・切り抜き・ツール・調整・フィルタ・マークアップ・もっと見るのメニューから項目を選んで編集してください。

何か写真を撮って各メニューのやり方を皆さん試してください。



メニューの内容

- 候補** : ダイナミック・補正・ビビット・ルミナス・ラディアント・エンバー・エアリー・サンセット・ストーミー
- 切り抜き** : 必要な大きさに切り抜きや回転
- ツール** : 消しゴムマジック・ぼかし
- 調整** : 明るさ・コントラスト・HDRエフェクト・ホワイトポイント・ハイライト・シャドウブラックポイント・彩度・色温度・色合い・肌の色・ブルートーン・ポップ・周辺減光
- フィルタ** : なし・ビビット・プラヤ・ハニー・アイラ・デザート・グレイ・パルマ・ブラッシュ・アルパカ・モデナ・ウエスト・メトロ・フィルム・バザール・オーリー・オニキス・エッフェル・ヴォーグ・ピスタ
- マークアップ** : ペン・蛍光ペン・テキスト

Googleフォトで写真編集

消しゴムマジックを使用して不要な部分を消すことができます。
この機能が利用出来ない機種もあります。

消しゴムマジックでゴミを消してみました。

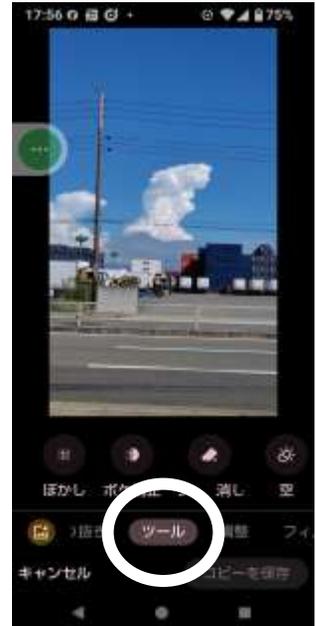
編集したい写
真を開く



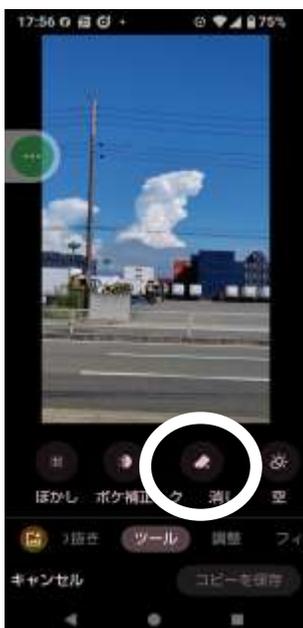
下段の編集を
タップ



ツールを選
択



消しゴムを選
択



スマホが候補を
ハイライトしま
す



消去・完了
で終了



Googleフォトで写真編集

切り抜きで余分の部分を切り抜きします。

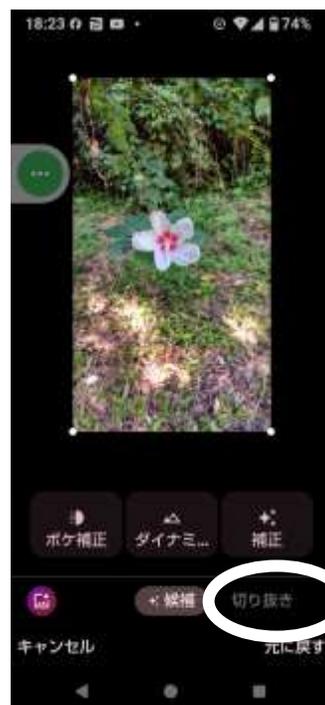
編集したい写真を開く



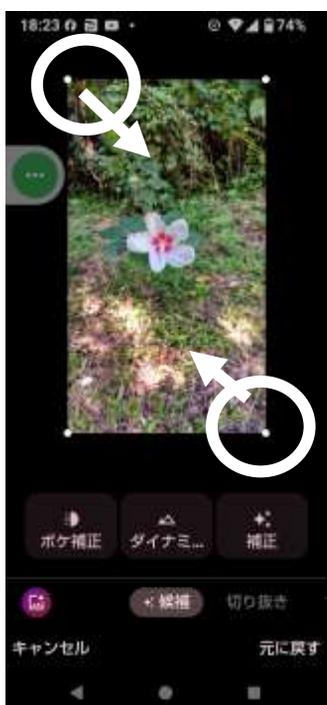
下段の編集をタップ



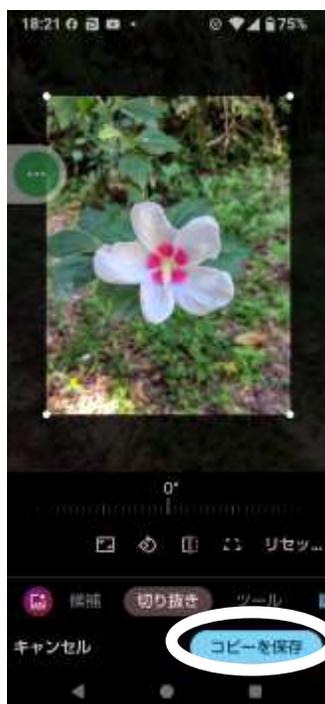
切り抜き選択



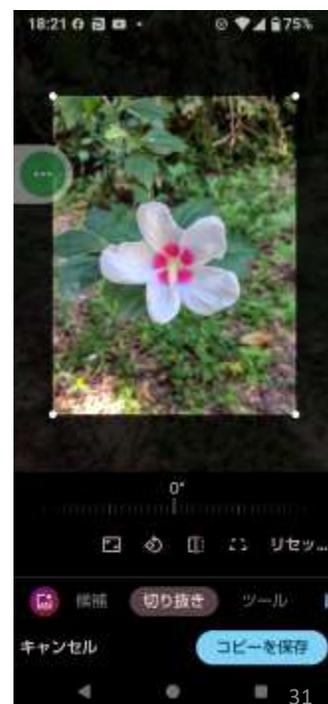
白枠で囲まれた範囲を調整



範囲が決まったらコピーを保存



以上で終了



Googleフォトで写真編集

「フィルタ」では、画像に色々なフィルタをかけることができます。



「アイラ」というフィルタを使ってみました。他にも試してみてください。



マークアップでは文字を入力したり蛍光ペンを使うことができます。
テキストで花の名前を入力してみました

